

Actiesheet

Vul dit in aan het einde van ons gesprek. Gebruik het bij je volgende voorbereiding — het is de brug naar ons volgende gesprek.

01 Het belangrijkste inzicht

Wat heb je vandaag ontdekt of scherper gekregen? Gebruik je eigen woorden.

02 Mijn experiment of opdracht

Wat ga je de komende tijd concreet doen, proberen of laten? Zo specifiek mogelijk.

03 Waar ik op let

Wat wil je de komende tijd bewust waarnemen — in jezelf, in situaties, in je reacties?

04 De vraag die ik meeneem

Welke vraag laat je niet los — en wil je de komende tijd bij jezelf houden?

Tot de volgende keer

Gebruik dit bij je volgende voorbereiding. Wat is er veranderd? Wat neem je mee? Wat wil je bespreken? Je vindt die vragen in het voorbereidingsformulier.

Adriaan Gijsberts · adriaan@tallr.nl · tallr.nl · De Meern, Utrecht